



Inhalte Judo-Anfängerkurs

In unseren Judo-Schnupperkursen orientieren wir uns an den Vorgaben des Deutschen Judo-Bundes und des Württembergischen Judo-Verbandes:

Vielseitige Sportausbildung

Wir bieten eine vielseitige und sportartübergreifende Grundlagenausbildung. Hier kommen Übungen aus Turnen, Akrobatik, Leichtathletik, sowie Übungen mit Kleingeräten wie Seil und Ball und viele Sportspiele zum Einsatz. Ziel ist es, die umfangreichen koordinativen und konditionellen Fähigkeiten zu schulen.

Judo spielend lernen

Die spezifischen Judotechniken wie Würfe, Haltegriffe sowie richtiges Fallen werden spielerisch vermittelt. Judo bietet Kindern die Möglichkeit, sich nach Regeln zu messen, die eigenen Grenzen auszutesten und den natürlich-kindlichen Bewegungsdrang auszuleben. Dieses Rangeln und Raufen nach Regeln in Anlehnung an die Judo-Werte ist ein pädagogisch äußerst wertvolles Konzept, welches folgerichtig in den Bildungsplänen des Sportunterrichts an den Schulen aufgenommen wurde.

Judo-Werte

Die Judo-Werte bilden den Rahmen der sportlichen Ausbildung und unterstützen die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder.

Unsere Judo-Werte:

Ernsthaftigkeit, Bescheidenheit, Mut, Ehrlichkeit, Hilfsbereitschaft, Selbstbeherrschung, Wertschätzung, Höflichkeit, Respekt, Freundschaft

Kinder stark machen

Die ganzheitliche Ausbildung der körperlichen Fertigkeiten und besonders auch die der mentalen Fähigkeiten macht Kinder stark!
Judo leistet einen wichtigen Beitrag zur Gewaltprävention, Wertevermittlung, Persönlichkeitsbildung und Selbstbehauptung.