

Aikido-Anfängerkurs



Aikido:

sanfte Selbstverteidigung
für Jung und Alt -
Fitness für Körper und Geist.

Beginn Dienstag, 22. September 2015

Jugendliche (ab 9 Jahren) von 18.30 bis 20.00 Uhr

Erwachsene (ab 16 Jahren) von 20.00 bis 21.30 Uhr

in der neuen, vereinseigenen Sporthalle, Ellentalstr. 4,
74321 Bietigheim-Bissingen (neben Ellental-Gymnasien).

Kursdauer: 10 Wochen. Normale Sportkleidung genügt.
Kosten: 55 Euro. Probetraining kostenlos!

Das Training wird von staatl. geprüften Trainern geleitet.

Info unter 01 76 / 90 92 21 26
oder www.jc-bietigheim.de

