

Gemeinschaftstraining für Kinder und Jugendliche 19. März 2016



Du bist zwischen 6 und 15 Jahre alt und trainierst entweder im Judo, Ju-Jutsu, Aikido oder Karate?

Du wolltest schon immer mal wissen, was die Kinder in den anderen Abteilungen im Training machen?

Dazu hast du jetzt die *Gelegenheit!*

Am 19.3. 2016 findet ein *Gemeinschaftstraining* für alle Kinder und Jugendlichen des JC- Bietigheims in unserem neuen Dojo im Ellental statt.

Start: 10:00Uhr

Ende: 12:00Uhr

Du musst dich **nicht** vorher anmelden!

Du brauchst:

- einen Zettel mit der Notfallnummer deiner Eltern in deiner Sporttasche
 - Kleidung für das Training
 - ein gesundes Getränk
 - gute Laune

Ich freue mich auf euch,

Sarah Lindenmaier (Jugendleiterin), sarah.lindenmaier@yahoo.de

Gemeinschaftstraining für Kinder und Jugendliche 19. März 2016



Du bist zwischen 6 und 15 Jahre alt und trainierst entweder im Judo, Ju-Jutsu, Aikido oder Karate?

Du wolltest schon immer mal wissen, was die Kinder in den anderen Abteilungen im Training machen?

Dazu hast du jetzt die *Gelegenheit!*

Am 19.3. 2016 findet ein *Gemeinschaftstraining* für alle Kinder und Jugendlichen des JC- Bietigheims in unserem neuen Dojo im Ellental statt.

Start: 10:00Uhr

Ende: 12:00Uhr

Du musst dich **nicht** vorher anmelden!

Du brauchst:

- einen Zettel mit der Notfallnummer deiner Eltern in deiner Sporttasche
 - Kleidung für das Training
 - ein gesundes Getränk
 - gute Laune

Ich freue mich auf euch,

Sarah Lindenmaier (Jugendleiterin), sarah.lindenmaier@yahoo.de