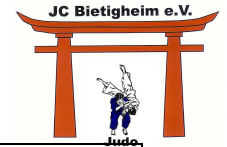


Judo Trainingszeiten JCB



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.30					
14.00					
15.30					15.30 - 16.30 Uhr Schnupperkurs Steffen Kreft Erik Dahm
16.00				16.00 - 17.00 Uhr Schnupperkurs Steffen Kreft Cédric Olivier	16.30 - 17.30 Uhr U 10 (bis 2006) Steffen Kreft Erik Dahm
16.30	16.30 - 17.30 Uhr U 10 (bis 2006) Jan Nägele Marlene Schneider	16.30 - 17.30 Uhr U 10 (bis 2006) Steffen Kreft Julian Hees		17.00 - 18.00 Uhr Schnupperkurs Steffen Kreft Cédric Olivier	17.30 - 19.00 Uhr U 12 (04+05) Steffen Kreft Erik Dahm
17.00				18.00 - 19.00 Uhr freies Techniktraining Steffen Kreft	17.30 - 19.00 Uhr U 12 (04+05) Steffen Kreft Erik Dahm
17.30			17.45 - 19.15 Uhr U 15 (01-03) Jan Nägele Sven Treptow	19.00 - 20.00 Uhr Fitnessstraining Steffen Kreft	19.15 - 21 Uhr (neues Dojo) ab U 15 Steffen Kreft
18.00	17.30 - 19.00 Uhr U 12 (04+05) Jan Nägele Marlene Schneider	17.30 - 19.00 Uhr U 12 (04+05) Steffen Kreft Julian Hees		20.00 - 21.00 Uhr Freizeitgruppe Steffen Kreft	
18.30			19.15 - 20.45 Uhr ab U 17 Michael Borst		
19.00	19.00 - 20.30 Uhr ab U 17 Michael Borst				
19.30					
20.00					
20.30					
21.00					