

Kyusho-Jitsu-Lehrgang im Bietigheimer Dojo

mit Werner Aßfalg (4. DAN Ju-Jutsu, 1. DAN Kyusho-Jitsu, ...)

Nachdem bereits im Juni dieses Jahres Werner Aßfalg seine "speziellen" Nervendrucktechniken in Bietigheim präsentierte, wurde großes Interesse an einem weiteren Kyusho-Jitsu-Lehrgang bekundet.

Großes Interesse kam dann sowohl aus dem eigenen Verein in Bietigheim als auch von Vereinen aus dem ganzen Land.

So wurde der Lehrgang am 31.10.2015 dann auch zu einem Großevent:

Nachdem sich 63 Sportler angemeldet hatten standen dann tatsächlich 76 Teilnehmer auf der Matte.



Ein Zeichen für ein großes Interesse an einem "Schmerzlehrgang". Sportler jeden Alters, mit allen Graduierungen und auch aus anderen Sportarten waren vertreten. Danke an Alle für das zahlreiche Erscheinen.

Die demonstrierten Techniken waren für viele ein neues Technikgebiet - durch Nervendrucktechniken stimulierte Vitalpunkte am und

im Körper, von denen mehr vorhanden sind als vermutet.

Die Vital- und Akkupunkturpunkte verlaufen entlang von Meridianen, Nervenbahnen, welche unsere Organe miteinander vernetzen. Hierbei gibt es unzählige Leitbahnen mit Namen wie beispielsweise "Lunge 8", "Dickdarm 10", "Herz 3", "Magen 5", etc.

Werden diese "stimuliert", hat dies in der Regel - je nach Intensität - Schmerzen, Taubheit, Lähmung oder auch Bewusstlosigkeit zur Folge. Nur auf letzteres wurde im Lehrgang verzichtet...

Wie jedoch in unserer Sportart weitgehend üblich, wird auch hier das durch Nervendrucktechniken an Vitalpunkten (auch in Verbindung mit Hebeltechniken) hervorgerufene Schmerzempfinden von einem mehr oder weniger intensiven Lachen begleitet. So wurde dieser Lehrgang dann teilweise zu einem "Lachlehrgang" mit intensiven Gesichtsausdrücken. In jedem Fall eine sehr interessante und hilfreiche Erfahrung. Die eine oder andere Technik bleibt sicherlich in Erinnerung und wird im Ju-Jutsu auch zur Anwendung kommen.

Die Rückmeldungen von den Teilnehmern war jedoch trotz des vielen "Lachens" durchweg positiv - ein Zeichen für einen gelungenen Lehrgang mit einem sympathischen Referenten - **Danke Werner.**