

Liebe Karate-Kids!

Am **Samstag**, den **23.04.2016** von **9 Uhr bis voraussichtlich 12 Uhr** veranstalten wir im Dojo einen internen **Wettkampf für alle Kinder bis 14 Jahre** der Karateabteilung. Das heißt, Ihr könnt, wenn Ihr Lust habt und motiviert seid, im bekannten Kreis Eurer Trainingskameraden erste Wettkampfluft schnuppern. Zur Auswahl stehen zwei Disziplinen:

- Kata: Kata Eurer Wahl, Teilnahme ab 9. Kyu (Weiß) möglich
- Kumite: 1,5 min Freikampf, Teilnahme ab 8. Kyu (Gelb) möglich

Natürlich dürft Ihr auch beides machen.

Für die Teilnahme am Kumite benötigt Ihr (Pflicht):

- Faustschützer
- Mundschutz
- Tiefschutz (Jungen, alle Altersklassen - Ulli hat S und M da; Kosten 15€)

Außerdem solltet Ihr, wenn Ihr Kumite machen wollt, das Fördertraining freitags von 18 Uhr bis 19 Uhr in der Turnhalle Hillerschule besuchen.

Bei Fragen dürft Ihr gerne mich oder Euren Trainer ansprechen.

Oss

Euer Felix

Diesen Abschnitt bitte **bis spätestens Freitag, den 15.04.16 bei Eurem Trainer abgeben**. Entsprechendes umkreisen oder eintragen.

Ich nehme am Wettkampf teil.

Name: _____

Vorname: _____

Alter: _____

Graduierung (Gürtelfarbe): _____

Geschlecht: m w

Gewicht: unter 30 kg über 30 kg

Kumite: Ja Nein

Kata: Ja Nein

Notfallnummer (während des gesamten Vormittags erreichbar): _____

Unterschrift Erziehungsberechtigter: _____

