

Karate - Anfängerkurse

Karate - ein Sport für alle

Ob Ausgleichssport, allgemeine Fitness oder **Selbstverteidigung**, Karate eröffnet **allen Altersgruppen und Interessenlagen** ein breites sportliches Betätigungsfeld. Karate ist nicht nur spannend und dynamisch. **Durch die Vielseitigkeit fördert Karate Gesundheit und Wohlbefinden.** Bei uns gibt es Schnupperkurse, die den **Einstieg leicht machen**: Stufe um Stufe wachsen Geschicklichkeit und Leistungsvermögen.



Unverbindliche Schnupperkurse :

Ab Dienstag, 17.04.2012

Jugend/Erwachsene

ab ca. 15 Jahre

19:00 – 20:15 Uhr

Realschule im Aurain

(Gymnastikraum)

Bequeme Sportkleidung ohne Schuhe sind ausreichend



Info :

- Ulli Moser
- Tel. 0170/2129286
ulli.moser@db.com
- www.jc-bietigheim.de