

KARATE-MITTEILUNGSBLATT



2010

Ausgabe 3

JC Bietigheim / Karate: *Ulli Moser*,
Wilhelmshofstr. 34, 74321 Bi-Bi, Mobil 0170/2129286
Ulli.Moser@db.com bzw. www.jc-bietigheim.de

Hallo Karatekas,

der Saison-Endspurt bei hochsommerlichen Temperaturen steht an.

Hier aber noch einige Termine:

Am **Samstag, den 10.7.2010** findet nun wie geplant das **Sommer-Grill-Fest** auf dem bekannten Gartengrundstück von Michael Pfitzenmaier zwischen Löchgau und Besigheim (romantisch in den Weinbergen gelegen) statt. Beginn ist wieder **ab 17 Uhr** und falls Deutschland um den 3. WM – Platz spielen sollte würde Wolfgang Rühle nicht nur wie gewohnt für die leckeren und kühlen Getränke sorgen, sondern auch für einen Fernseher. Getränk stellt wieder der Verein. Speisen mit Teller, Besteck usw. bitte wieder in Eigenregie.

Prüfungstermine vor den Sommerferien

Montag, den 26.07.2010
Anfängerkurs Erwachsene und Fortgeschrittene und
Dienstag, den 27.7.2010
Anfängerkurs Kinder und Senioren und der Einheit von Markus.

Ort: Gymnastikraum der Realschule im Aurain jeweils ab 18 Uhr.

Bitte sprecht Eure Trainer rechtzeitig darauf an damit diese dann noch die notwendigen Empfehlungen geben können.

Für Prüfungen **ab dem blauen Gürtel** ist auf jeden Fall die **regelmäßige Teilnahme am Kumite-Training am Freitag Abend von 18.30 – 20.00 Uhr notwendig**. Keine Angst, hier wurde noch keiner gefressen.

Die Prüflinge möchten dann bitte bis zum 16.07.2010 ihren Pass und die Euro 15,-- für die Prüfung bei ihrem Trainer abgeben. Wenn ihr einen neuen Gürtel braucht legt weitere Euro 5,-- dem Pass bei und einen Zettel, wie lang der neue Gürtel sein soll.

Am **24. / 25.7.2010** findet dann unsere diesjährige **Fahrrad-Ausfahrt am Neckar** statt. Geplant ist die Fahrt in den schönen Schwarzwald und über die Glens am Sonntag dann wieder zurück. Da dies nur etwas für geübte Fahrrad-Fahrer ist bitte vorher schon mal 30 –

40 km am Stück fahren damit sich die Popo an den Sattel gewöhnt. Es wird zwar kein Wettrennen, aber ohne Vorbereitung macht es einfach keinen Spaß.

Bisher liegen 14 Anmeldungen vor, sodass noch einige Übernachtungsplätze frei sind. Bitte meldet Euch baldmöglichst bei Wolfgang Rühle oder mir, damit wir die genaue Anzahl der Teilnehmer kennen.

Am **Mittwoch, den 28.7.2010** findet dann das letzte Training in dieser Saison statt.

Nach 4 Wochen Sommerpause steht dann wieder für **alle Vereinsmitglieder ein offenes Training am Donnerstag Abend (02. und 09. September 2010) ab 20 Uhr in der Halle in Untermberg** bei Volker zur Verfügung.

Eine gute Gelegenheit nach 4 Wochen Pause sich wieder aufs Training nach dem Sommerferien, ab Montag, den 13.9.2010, vorzubereiten.

Viel Spaß nun im Training bei sommerlichem Wetter wünscht Ulli Moser