

# KARATE-MITTEILUNGSBLATT



2008

Ausgabe 3

JC Bietigheim / Karate: *Ulli Moser*,  
Wilhelmshofstr. 34, 74321 Bi-Bi, Mobil 0170/2129286  
[Ulli.Moser@db.com](mailto:Ulli.Moser@db.com) bzw. [www.jc-bietigheim.de](http://www.jc-bietigheim.de)

Hallo Karatekas,

nun sind es nur noch wenige Wochen bis zum Saisonende und bei den sommerlichen Temperaturen stehen uns noch einige heiße Trainingseinheiten bevor.

Am 5.5.2008 konnten insgesamt 19 Teilnehmer erfolgreich ihre Prüfung ablegen.

**Markus Blach** hat am 10.05. seine Prüfung auf den **1. Dan** unter den kritischen Augen vom ehemaligen Bundestrainer Günter Mohr erfolgreich ablegen. Nun haben wir einen weiteren **Karate-Meister** aus unseren eigenen Reihen unter der Leitung von Uwe Careni hervorgebracht und gratulieren herzlichst zu dieser außergewöhnlichen Leistung. Nur durch dreimaliges Training in der Woche über mehrere Jahre hinweg war es möglich die notwendige Fitness und Techniksicherheit zu erlangen.

Macht ihn Euch bitte zum Vorbild, da mit einmal Training in der Woche noch kein Karate-Meister vom Himmel gefallen ist und der richtige Spaß am Karate auch erst anfängt wenn die Techniken ohne große Überlegungen gut funktionieren

und die notwendige Fitness vorhanden ist. **Nutzt Eure Trainingsmöglichkeiten besser aus.** Die meisten könnten 3 – 4 mal in der Woche trainieren. **Versucht es mal und ihr werdet die rasche Verbesserung bald selber merken.**

**Habt keine Angst** vor neuen Trainingseinheiten / Trainern. Es wurde noch keinem Neuling der Kopf abgerissen. Im Gegenteil. Jede Gruppe bzw. Trainer freut sich über einen neuen Trainingsteilnehmer.

Die nächsten Prüfungstermine sind **Montag, der 21.7. in der Halle beim Viadukt** und **am Dienstag, den 22.7. in der Realschule im Aurain. Beginn jeweils um 18 Uhr.** Da die Einheiten von Sarah/Sascha, Dusko und die Anfängerkurse von Gerhard und mir daran teilnehmen werden (bestimmt doch auch noch einige Fortgeschrittene) findet an diesen Abenden in diesen Hallen kein Training statt.

Bitte gebt **Eure Pässe und die Euro 15,-** für die Prüfung wie gewohnt **bis spätestens 18.7.** bei mir oder Euren Trainern ab, ebenso einen Zettel mit der Länge Eures gewünschten

Gürtels, falls Ihr nach der Prüfung einen kaufen wollt (5,- Euro passend mitbringen).

Falls noch nicht geschehen sprecht Eure Trainer in den nächsten Tagen an, wenn ihr an der Prüfung teilnehmen wollt.

Am **Freitag, den 18.07.** findet dann auch wieder beim letzten Training vor den Sommerferien unser **offenes Training für alle Vereinsmitglieder der Karate-Abteilung von 18.30 – 20.00 Uhr in der Sporthalle der Hillerschule statt.**

Macht bitte kräftig Werbung dafür in Euren Trainingseinheiten und kommt vollzählig, damit es mal wieder eine richtig „bunte“ (Gürtelfarben und Alter) Veranstaltung wird.

Gerne können wir danach auch mal wieder **nach dem Training direkt vor der Halle zusammensitzen** und unsere Erfahrungen austauschen. Der Verein stellt die Getränke und ihr **bestätigt Euren Trainern die Teilnahme**, damit Wolfgang Rühle auch ausreichend Getränke besorgen kann.

## **Unser Erwachsenen**

### **Karate - Sommer-Grillfest**

**findet am 26. Juli**

bei Michael Pfitzenmaier  
(Gartengrundstück zwischen  
Löchgau und Besigheim)  
ab 18 Uhr statt.

Getränke stellt der Verein und  
Speisen, Teller usw. bringt  
jeder selber mit. **Hierzu sind  
Freunde und Eure Familien  
herzlich eingeladen.**

Drückt uns die Daumen das es  
nicht wieder regnet und kommt  
bitte zahlreich. Vor allem die  
neuen Vereinsmitglieder und  
die Wiedereinsteiger sollten  
diese Gelegenheit nutzen auch  
mal Vereinsmitglieder und  
Trainer aus anderen  
Trainingseinheiten kennen zu  
lernen.

**Am Samstag, den 12. Juli**  
findet unser jährliches

### **Kinder Sommer-Grillfest**

mit Übernachtung im  
Bietigheimer Naturfreundehaus  
für **alle Kinder des Judo-Club**  
Bietigheim statt. Die Einladung  
kommt Ende Juni und es wäre  
schön wenn neben den  
Jugendtrainern auch noch  
einige Jugendliche /  
Erwachsene als Betreuer dabei  
wären. Zelten, Lagerfeuer und  
Nachtwanderung mit  
Fackelumzug hat man nicht alle  
Tage und war in den letzten  
Jahren immer ein super  
Ereignis.

**Bitte spricht mir einfach bis  
Ende Juni an wenn ihr  
mitmachen wollt.**

## **Enztal-Radweg**

**Am Samstag, den 2.8.**  
**starten wir dann um 7.30 Uhr**  
**beim Parkplatz des**  
**Bietigheimer Aldi** und  
kommen voraussichtlich am  
Sonntag gegen 16 – 17 Uhr  
wieder zurück. Näheres siehe  
auch auf unserer Homepage.

Ich habe 7 Doppelzimmer  
reserviert und die Teilnehmer  
sind:

- Moser, Ulli
- Rühle, Wolfgang
- Bäuerle, Dorothea
- Bäuerle, (Ehemann)
- Höger, Gerhard
- Pesek, Heinz
- Hurtik, Maik
- Schade, Ralf
- Till, Rainer
- Till, (Sohn)
- Schuster, Marion
- Schuster, Dieter
- Hartlaub, Uli

Da es jeweils 100 Km sind  
trainiert bitte vorher  
ausreichend, damit die Beine  
und der Po auch mitmachen.

Eine Spezial - Schwarzwälder  
Torte mit ordentlich Schuss  
habe ich bereits bestellt.  
Möchte auch jemand eine  
geräucherte Forelle am Abend  
essen? Müsste ich dann vorher  
bestellen. Bitte bei Bedarf mir  
oder Wolfgang Rühle melden,  
ebenso wenn jemand doch noch  
Zeit und Lust dazu gefunden  
hat mitzufahren.

**Ravensburger Sommerlager**  
(Vom 28.7. – 1. 8.2008)

Leider haben sich bisher nur  
Sandra Trinkner (die ganze  
Woche), Pana, Gerhard und ich

(ab Mittwoch) dafür  
angemeldet.

Habt bitte den Mut mal an  
dieser großartigen  
Veranstaltung teil zu nehmen.  
Bisher hat es noch niemand  
bereut eine Woche unter der  
Leitung von Nationaltrainern  
und Weltmeistern zu trainieren.

### **Bücher-Bestellung:**

Auf Grund der großen  
Nachfrage nach Karate-  
Fachbücher wollen wir nun  
noch vor den Sommerferien  
eine **Sammelbestellung (spart  
Porto)** tätigen, damit ihr in den  
Sommerferien etwas zu lesen  
und üben habt. **Termin: 4.7.**

- **Kata-Buch** von  
Albrecht Pflüger =  
Euro 11,80 Euro
- **Kumite-Buch** von  
Albrecht Pflüger =  
Euro 12,80

Hier werden Partner-  
übungen aus dem  
Prüfungsprogramm  
erklärt.

- **Kata-Buch** von  
Fiore Tartaglia =  
Euro 19,00

**Für jeden aus der  
Oberstufe Pflicht.**

- **Bunkai** der Kata  
Von Tartaglia =  
Euro 19,00

Eure Trainer haben die  
Kata - Bücher von Fiore  
Tartaglia bereits, Schaut  
sie euch einfach mal an.

Oss

Ulli