

KARATE-MITTEILUNGSBLATT



2008

Ausgabe 3

JC Bietigheim / Karate: *Ulli Moser*,
Wilhelmshofstr. 34, 74321 Bi-Bi, Mobil 0170/2129286
Ulli.Moser@db.com bzw. www.jc-bietigheim.de

Hallo Karatekas,

nun sind es nur noch wenige Wochen bis zum Saisonende und bei den sommerlichen Temperaturen stehen uns noch einige heiße Trainingseinheiten bevor.

Am 5.5.2008 konnten insgesamt 19 Teilnehmer erfolgreich ihre Prüfung ablegen.

Markus Blach hat am 10.05. seine Prüfung auf den **1. Dan** unter den kritischen Augen vom ehemaligen Bundestrainer Günter Mohr erfolgreich ablegen. Nun haben wir einen weiteren **Karate-Meister** aus unseren eigenen Reihen unter der Leitung von Uwe Careni hervorgebracht und gratulieren herzlichst zu dieser außergewöhnlichen Leistung. Nur durch dreimaliges Training in der Woche über mehrere Jahre hinweg war es möglich die notwendige Fitness und Techniksicherheit zu erlangen.

Macht ihn Euch bitte zum Vorbild, da mit einmal Training in der Woche noch kein Karate-Meister vom Himmel gefallen ist und der richtige Spaß am Karate auch erst anfängt wenn die Techniken ohne große Überlegungen gut funktionieren

und die notwendige Fitness vorhanden ist. **Nutzt Eure Trainingsmöglichkeiten besser aus.** Die meisten könnten 3 – 4 mal in der Woche trainieren. **Versucht es mal und ihr werdet die rasche Verbesserung bald selber merken.**

Habt keine Angst vor neuen Trainingseinheiten / Trainern. Es wurde noch keinem Neuling der Kopf abgerissen. Im Gegenteil. Jede Gruppe bzw. Trainer freut sich über einen neuen Trainingsteilnehmer.

Die nächsten Prüfungstermine sind **Montag, der 21.7. in der Halle beim Viadukt und am Dienstag, den 22.7. in der Realschule im Aurain. Beginn jeweils um 18 Uhr.** Da die Einheiten von Sarah/Sascha, Dusko und die Anfängerkurse von Gerhard und mir daran teilnehmen werden (bestimmt doch auch noch einige Fortgeschrittene) findet an diesen Abenden in diesen Hallen kein Training statt.

Bitte gebt **Eure Pässe und die Euro 15,-** für die Prüfung wie gewohnt **bis spätestens 18.7.** bei mir oder Euren Trainern ab, ebenso einen Zettel mit der Länge Eures gewünschten

Gürtels, falls Ihr nach der Prüfung einen kaufen wollt (5,- Euro passend mitbringen).

Falls noch nicht geschehen sprecht Eure Trainer in den nächsten Tagen an, wenn ihr an der Prüfung teilnehmen wollt.

Am **Freitag, den 18.07.** findet dann auch wieder beim letzten Training vor den Sommerferien unser **offenes Training für alle Vereinsmitglieder der Karate-Abteilung von 18.30 – 20.00 Uhr in der Sporthalle der Hillerschule statt.**

Macht bitte kräftig Werbung dafür in Euren Trainingseinheiten und kommt vollzählig, damit es mal wieder eine richtig „bunte“ (Gürtelfarben und Alter) Veranstaltung wird.

Gerne können wir danach auch mal wieder **nach dem Training direkt vor der Halle zusammensitzen** und unsere Erfahrungen austauschen. Der Verein stellt die Getränke und ihr **bestätigt Euren Trainern die Teilnahme**, damit Wolfgang Rühle auch ausreichend Getränke besorgen kann.

Unser Erwachsenen

Karate - Sommer-Grillfest

findet am 26. Juli

bei Michael Pfitzenmaier
(Gartengrundstück zwischen
Löchgau und Besigheim)
ab 18 Uhr statt.

Getränke stellt der Verein und
Speisen, Teller usw. bringt
jeder selber mit. **Hierzu sind
Freunde und Eure Familien
herzlich eingeladen.**

Drückt uns die Daumen das es
nicht wieder regnet und kommt
bitte zahlreich. Vor allem die
neuen Vereinsmitglieder und
die Wiedereinsteiger sollten
diese Gelegenheit nutzen auch
mal Vereinsmitglieder und
Trainer aus anderen
Trainingseinheiten kennen zu
lernen.

Am Samstag, den 12. Juli
findet unser jährliches

Kinder Sommer-Grillfest

mit Übernachtung im
Bietigheimer Naturfreundehaus
für **alle Kinder des Judo-Club**
Bietigheim statt. Die Einladung
kommt Ende Juni und es wäre
schön wenn neben den
Jugendtrainern auch noch
einige Jugendliche /
Erwachsene als Betreuer dabei
wären. Zelten, Lagerfeuer und
Nachtwanderung mit
Fackelumzug hat man nicht alle
Tage und war in den letzten
Jahren immer ein super
Ereignis.

**Bitte spricht mir einfach bis
Ende Juni an wenn ihr
mitmachen wollt.**

Enztal-Radweg

Am Samstag, den 2.8.
starten wir dann um 7.30 Uhr
beim Parkplatz des
Bietigheimer Aldi und
kommen voraussichtlich am
Sonntag gegen 16 – 17 Uhr
wieder zurück. Näheres siehe
auch auf unserer Homepage.

Ich habe 7 Doppelzimmer
reserviert und die Teilnehmer
sind:

- Moser, Ulli
- Rühle, Wolfgang
- Bäuerle, Dorothea
- Bäuerle, (Ehemann)
- Höger, Gerhard
- Pesek, Heinz
- Hurtik, Maik
- Schade, Ralf
- Till, Rainer
- Till, (Sohn)
- Schuster, Marion
- Schuster, Dieter
- Hartlaub, Uli

Da es jeweils 100 Km sind
trainiert bitte vorher
ausreichend, damit die Beine
und der Po auch mitmachen.

Eine Spezial - Schwarzwälder
Torte mit ordentlich Schuss
habe ich bereits bestellt.
Möchte auch jemand eine
geräucherte Forelle am Abend
essen? Müsste ich dann vorher
bestellen. Bitte bei Bedarf mir
oder Wolfgang Rühle melden,
ebenso wenn jemand doch noch
Zeit und Lust dazu gefunden
hat mitzufahren.

Ravensburger Sommerlager
(Vom 28.7. – 1. 8.2008)

Leider haben sich bisher nur
Sandra Trinkner (die ganze
Woche), Pana, Gerhard und ich

(ab Mittwoch) dafür
angemeldet.

Habt bitte den Mut mal an
dieser großartigen
Veranstaltung teil zu nehmen.
Bisher hat es noch niemand
bereut eine Woche unter der
Leitung von Nationaltrainern
und Weltmeistern zu trainieren.

Bücher-Bestellung:

Auf Grund der großen
Nachfrage nach Karate-
Fachbücher wollen wir nun
noch vor den Sommerferien
eine **Sammelbestellung (spart
Porto)** tätigen, damit ihr in den
Sommerferien etwas zu lesen
und üben habt. **Termin: 4.7.**

- **Kata-Buch** von
Albrecht Pflüger =
Euro 11,80 Euro
- **Kumite-Buch** von
Albrecht Pflüger =
Euro 12,80

Hier werden Partner-
übungen aus dem
Prüfungsprogramm
erklärt.

- **Kata-Buch** von
Fiore Tartaglia =
Euro 19,00

**Für jeden aus der
Oberstufe Pflicht.**

- **Bunkai** der Kata
Von Tartaglia =
Euro 19,00

Eure Trainer haben die
Kata - Bücher von Fiore
Tartaglia bereits, Schaut
sie euch einfach mal an.

Oss

Ulli