

Gewalt gegen Kinder - nicht mit uns!



Gewaltprävention / Selbstbehauptung (ab 8.Kyu und max. 14 Jahre)

Montag, 26.05.2014, 17.30- 19.00 Uhr
im Kraftsportraum am Viadukt

Referenten:

Uwe Careni, 5. DAN Karate

- Lizenztrainer für Selbstverteidigung des Karate-Verbands Baden-Württemberg
- Zertifizierter Gewaltschutztrainer des Karate-Verbands Baden-Württemberg
- Lizenztrainer für Leistungssport des Karate-Verbands Baden-Württemberg
- Langjähriger Trainer beim JC Bietigheim/Abt. Karate
- Mehrfacher Landesmeister Karate

Sarah Hettich, 1. DAN Karate

- Trainerin beim JC Bietigheim/Abt. Karate
- Zertifizierte Gewaltschutztrainerin des Karate-Verbands Baden-Württemberg

Inhalte:

- Wie erkennt man gefährliche Alltagssituationen
- Infos/Übungen zur Selbstbehauptung für ein selbstsicheres Auftreten
- Übungen zur Selbstverteidigung zur Schulung realistischer Einschätzung von Situationen
- Wirksame, kindgerechte Verteidigungstechniken gegen körperliche Angriffe

