

Nicht aufgeführte Positionsnummern / Prüfungsfächer werden zu dieser Graduierung nicht geprüft		Benotung					
		Bemerkung	1	2	3	4	5
01.	Bewegungsformen (Sabaki)						
1.1	• Freie Bewegungsformen mit Partner und Pratzen						
02.	Falltechniken (Ukemi)						
2.1	• Freier Fall (Überschlag zum Sturz seitwärts) rechts und links						
03.	Komplexaufgabe						
3.1	Im Bereich Atemi- und Wurftechniken						
04.	Bodentechniken (Ne-waza)						
4.1	• Überwältigung eines Gegeners in Bauchlage oder Bankposition						
4.2	• Überwältigung eines Gegeners in Seiten- oder Rückenlage						
4.3	• Übergang von Haltetechnik zu Haltetechnik in Verbindung mit Hebel- oder Würfetechnik						
05.	Abwehrtechniken						
5.1	• Abwehrfolge im 3-er Kontakt mit Übergang zu 2 unterschiedlichen Hebeltechniken						
Ju-Jutsu-Techniken in Kombination (gegen je 1 Angriff)							
06.	Atemitechniken						
6.1	• 1 Fingerstich oder Pressluftschlag (Nukite, Kumade-uchi)						
6.2	• 1 Kopfstoß oder Kopfschlag (Atama-ate, Atama-ushiro-uchi)						
6.3	• 1 Halbkreisfußtritt vorwärts (Mawashi-geri)						
07.	Würge- und Nervendrucktechniken						
7.2	• 2 Würfetechniken mit Armen oder Händen (Jime-waza)						
08.	Sicherungstechnik						
8.1	• 1 Rückentransportgriff (Ura-kubi-gatame)						
8.2	• 1 Kopfkontrollgriff						
09.	Hebeltechniken						
9.1	• 1 Fingerhebel (Jubi-kansetsu)						
9.2	• 3 Handgelenkhebel (Tekubi-wasa)						
9.3	• 2 Armbeugehebel im Stand (Ude-garami)						
9.4	• 1 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners (Ude-garami)						
9.5	• 2 Beinhebel						
10.	Wurftechnik						
10.1	• 2 Beingreiftechniken (z.B. Doppelhandsichel ((Ura)Ryu-ashi-dori), Schaufelwurf (Sukui-nage))						
10.2	• 1 Selbstfallwurf (Sutemi-waza)						
11.	Stockabwehr / -anwendung						
11.1	• Stockangriff 1-8: v.ob.auß., v.ob.inn., v.auß., v.inn., Körpermitte Stich, v.ob., v.unt.auß., v.unt.inn. - mit Entwaffnungstechnik						
11.2	• 5 Verteidigungen mit dem Stock gegen Atemiangriffe						
12.	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen						
12.1	• Messerangriff 1-5: v.ob.auß., v.ob.inn., v.auß., v.inn., Körpermitte Stich - mit Verbindung mit Störtechnik						
13.	Weiterführungstechniken						
13.1	• Weiterführung von 2 Hebeltechniken						
13.2	• Weiterführung von 2 Wurftechniken						
13.3	• Weiterführung von 3 Atemitechniken						
14.	Gegentechniken (Gaeshi-waza)						
14.1	• Gegentechnik gegen 2 Hebeltechniken						
14.2	• Gegentechnik gegen 2 Wurftechniken						
15.	Freie Selbstverteidigung						
15.1	• gegen 5 Waffenangriffe (Duo-Serie D) Seite 21						
15.1.1	Messerstich von oben außen (Nr. 1) in Dolchhaltung						
15.1.2	Messerstich geradlinig zur Körpermitte (Nr. 5)						
15.1.3	Messerstich von außen oder innen zur Körperseite (Nr. 3 oder 4) in Dolchhaltung						
15.1.4	Stockschlag von oben (Nr. 6)						
15.1.5	Stockschlag von oben außen (Nr. 1) oder horizontal zur Schläfe oder Kopfseite						
15.2	• Verteidigung gegen angesagte waffenlos Angriffe						
16.	Freie Anwendungsformen						
16.1	Im Atemibereich (Atemitechniken aller Art)						
18.	Kombination / Vielseitigkeit						
18.1	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung						
19.	Angriffs- / Partnerverhalten						
19.1	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung						