

# Aikido-Anfängerkurs

für Erwachsene (ab 16 J.)



**Energie tanken.**

**Körper und Geist ohne  
Wettbewerb trainieren.**

**Sicher auftreten.**

**Beginn Dienstag, 12. April 2016  
von 20.00 bis 21.30 Uhr**

in der vereinseigenen Sporthalle, Ellentalstr. 4,  
74321 Bietigheim-Bissingen (neben Ellental-Gymnasien).

Kursdauer: 10 Wochen. Normale Sportkleidung genügt.  
Kosten: 55 Euro. Probetraining kostenlos!

Das Training wird von staatl. geprüften Trainern geleitet.



Info unter 01 76 / 90 92 21 26  
oder [www.jc-bietigheim.de](http://www.jc-bietigheim.de)

