

Das Training findet in den Sommerferien im JCB-Dojo statt.

Judo Trainingszeiten in den Sommerferien

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
16.00							<i>(Forst und nach Abstimmung)</i>	08.00
16.30					16:30 - 17:30 Uhr U11			08.30
17.00					Kevin Treptow Jamey Balthes			09.00
17.30		17:30-19:00Uhr U11/U13/U15						09.30
18.00		Freizeitprogramm (nur mit Anmeldung)			17:30 - 19:00 Uhr U13 / U15			10.00
18.30		Jamey Balthes			Kevin Treptow Jamey Balthes	10:00-11:30 Uhr alle Altersklassen <i>nur nach Absprache mit einem Trainer</i>	10:00-11:00 ab U18 Judo vital (Walking 1 + 2) Frank Blaszyk Hansgeorg Steiner	10.30
19.00		19:00 - 20:00 Uhr ab U18 Judo vital (Medical Yoga) Carola Peichl			19:00-20:30Uhr ab U15 Wettkampftraining			
19.30	19:30 - 21:00 Uhr ab U18 Wettkampftraining Darius Siebert		19:30 - 21:00 Uhr ab U18 Wettkampftraining Jakob Siebert	19:30 - 21:00 Uhr ab U18 Judo vital (Functional Training und Sanfter Weg) Frank Blaszyk	Kevin Treptow			11.30
20.00								12.00
20.30								12.30
21.00								

Link zur Anmeldung für das Freizeitprogramm Dienstags:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCpmAjUgkjNB7_EL1W_navhd5OQLtmRqnsJuPSjCE_S_qAYw/viewform?usp=sf_link