

Judo Trainingszeiten JCB

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
16.00				16.00 - 17.00 Uhr Schnupperkurs "neu" Erik Dahm Sven Treptow Lisa Schneider		<i>(neues Dojo)</i> ersten Samstag Im Monat	08.00
16.30	16.30 - 17.30 Uhr U 10 A (bis 2007) Kevin Treptow Darius Siebert	16.30 - 17.30 Uhr U 10 A (bis 2007) Darius Siebert Florian Hartmann Celine Balthes			16.30 - 17.30 Uhr U 10 A + B (bis 2007) Kevin Treptow Sven Treptow Lisa Schneider		08.30
17.00				17.00 - 18.00 Uhr Schnupperkurs Erik Dahm Sven Treptow Lisa Schneider			09.00
17.30	17.30 - 18.30 Uhr U12 (05+06) Kevin Treptow Darius Siebert	17.30 - 19.00 Uhr U 12 (05+06) Darius Siebert Florian Hartmann Celine Balthes	17.30 - 19.30 Uhr U 15 (02-04) Darius Siebert Sven Treptow Lisa Schneider	18.00 - 19.00 Uhr freies Techniktraining Erik Dahm Sven Treptow bei genügend Teilnehmern	17.30 - 19.00 Uhr U 12 (05+06) Kevin Treptow Sven Treptow Lisa Schneider		09.30
18.00							10.00
18.30	18.30 - 19.30 Uhr ab U15 Kevin Treptow Darius Siebert					10.00 – 12.00 Gürtelprüfungsvorbereitung Kata	10.30
19.00		19.00 - 19.45 Uhr Individualzeit bleibt momentan offen		19.00 - 20.00 Uhr Judo Vital Ganzkörper training Frank Blaszyk		Yannick Argaud	11.00
19.30	19.30 - 21.00 Uhr ab U 17 Michael Borst		19.30 - 21.00 Uhr ab U17 Michael Borst	Alle zwei Wochen alternativ zum "Sanften Weg" 19.45 - 21.00 Uhr Judo SV (neues Dojo) Wolfgang Schmidt	19.00 - 21 Uhr ab U 15 Yannick Argaud Jakob Siebert		11.30
20.00						zeitgleich zum Freien Training des Gesamtvereins	12.00
20.30							12.30
21.00	Individuelles Training bis 21:30 Uhr		individuelles Training bis 21:30 Uhr				