

Judo Trainingszeiten JCB

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
16.00					16.00 - 17.00 Uhr Schnupperkurs Steffen Kreft Sven Treptow	<i>(neues Dojo)</i> 16.30 - 17.30 Uhr U 10 (bis 2007) Steffen Kreft Erik Dahm/Celine Balthes Kevin Treptow	<i>(neues Dojo)</i> ersten Samstag Im Monat	08.00
16.30	16.30 - 17.30 Uhr U 10 (bis 2007) Kevin Treptow Celine Balthes	16.30 - 17.30 Uhr U 10 (bis 2007) Steffen Kreft Celine Balthes	16.30 – 17.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr Schnupperkurs Steffen Kreft Sven Treptow				08.30
17.00					09.00			
17.30	17.30 – 18.30 Uhr U 12 (05+06)	17.30 - 19.00 Uhr U 12 (05+06) Steffen Kreft Florian Hauptmann	17.30 – 19.30 Uhr U12/U15 Darius Siebert Sven Treptow	18.00 - 19.00 Uhr freies Techniktraining Steffen Kreft	17.30 - 19.00 Uhr U 12 (05+06) Steffen Kreft Erik Dahm	09.30		
18.00	Kevin Treptow Celine Balthes					10.00		
18.30	18.30 – 19.30 Uhr ab U 15	19.00 – 19.45 Uhr U15 /U17 Erw. Individualtraining	19.30 – 21.00 Uhr ab U 17 Michael Borst	19.00 - 20.00 Uhr Judo Vital Ganzkörper training Steffen Kreft	19.00 – 21.00 Uhr ab U 15 Steffen Kreft	10.30		
19.00	Kevin Treptow Celine Balthes					11.00		
19.30	19.30 – 21.00 Uhr ab U 17 Michael Borst				Alle 2 Wochen alternativ zum "Sanfter Weg" 19.45 - 21.10 Uhr Judo SV (neues Dojo) Wolfgang Schmidt	11.30		
20.00		10.00 – 12.00 Gürtelprüfungsvorbereitung Kata Yannick Argaud	12.00					
20.30					Yannick Argaud (Kata, Gürtelprüfung)	12.30		
						zeitgleich zum Freien Training des Gesamtvereins		