

Judo Trainingszeiten JCB  
in den Sommerferien  
(29.07-10.09)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
16.00								08.00
16.30					(JCB- Dojo) 16:30 - 17:30 Uhr <b>U11</b> Kevin Treptow Jamey Balthes Arjana Kodra			08.30
17.00								09.00
17.30								09.30
18.00					17:30 - 19:00 Uhr <b>U13 / U15</b>  Kevin Treptow Jamey Balthes Arjana Kodra			10.00
18.30								10.30
19.00								11.00
19.30	(JCB- Dojo)  19:30 - 21:00 Uhr <b>ab U18</b> <b>Wettkampftraining</b>  Jakob Siebert		(JCB- Dojo)  19:30 - 21:00 Uhr <b>ab U18</b> <b>Wettkampftraining</b>  Jakob Siebert		19:00-20:30Uhr <b>ab U15</b> <b>Wettkampftraining</b>  Kevin Treptow			11.30
20.00								12.00
20.30								12.30
21.00								

**Einteilung der Altersklassen:**

U11: bis einschließlich 10 Jahre  
U13: 11-12 Jahre  
U15: 12-14 Jahre  
U18 und älter: ab 15 Jahre