

Judo Trainingszeiten JCB  
in den Osterferien  
(25.03-07.04)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
16.00								08.00
16.30					(JCB- Dojo) 16:30 - 17:30 Uhr* U11 Kevin Treptow Jamey Balthes Arjana Kodra Jan Kappelmann			08.30
17.00								09.00
17.30					17:30 - 19:00 Uhr* U13 / U15 Kevin Treptow Jamey Balthes Arjana Kodra Jan Kappelmann			09.30
18.00				(JCB- Dojo) 18:00-19:30 Uhr U11/U13 Jamey Balthes Nick Starikov				10.00
18.30								10.30
19.00								11.00
19.30	(JCB- Dojo) 19:30 - 21:00 Uhr* ab U15 Jakob Siebert		(JCB- Dojo) 19:30 - 21:00 Uhr ab U15 Jakob Siebert		19:00 - 20:30Uhr* ab U15 Kevin Treptow			11.30
20.00								12.00
20.30								12.30
21.00								

**Einteilung der Altersklassen:**

U11: bis einschließlich 10 Jahre  
U13: 10-12 Jahre  
U15: 12-14 Jahre  
U18 und älter: ab 15 Jahre

\*außer an den Feiertagen Karfreitag und Ostermontag