

Judo Trainingszeiten JCB
in den Pfingstferien
(20.05-31.05)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
16.00								08.00
16.30					(JCB- Dojo)			08.30
17.00					16:30 - 17:30 Uhr U11 Kevin Treptow Jamey Balthes			09.00
17.30								09.30
18.00	(JCB- Dojo)		(JCB- Dojo)		17:30 - 19:00 Uhr U13 / U15			10.00
18.30	18:00 - 19:30 Uhr* U13 / U15 Jakob Siebert		18:00 - 19:30 Uhr* U13 / U15 Jakob Siebert		Kevin Treptow Jamey Balthes			10.30
19.00								11.00
19.30	19:30 - 21:00 Uhr ab U18 Jakob Siebert		19:30 - 21:00 Uhr ab U18 Jakob Siebert		19:00 - 20:30Uhr ab U15 Kevin Treptow			11.30
20.00								12.00
20.30								12.30
21.00								

Einteilung der Altersklassen:

U11: bis einschließlich 10 Jahre
U13: 10-12 Jahre
U15: 12-14 Jahre
U18 und älter: ab 15 Jahre

*nur 20.05 und 22.05