

Trainingsplan Judo-Club Bietigheim e. V. Abteilung Judo in den Sommerferien(31.07.-12.09.2025)



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit	
16:00	JCB-Dojo		JCB-Dojo		JCB-Dojo	JCB-Dojo		8:00	
16:30					16:30 - 17:30 U9/U11			8:30	
17:00					Kevin Treptow			9:00	
17:30					17:30 - 19:00 U9/U11/U13 Jakob Siebert			17:30 - 19:00 U13	9:30
18:00								Kevin Treptow	10:00
18:30									10:30
19:00	19:00 - 20:30 alle Altersklassen Darius Siebert		19:00 - 20:30 alle Altersklassen Darius Siebert	19:00 - 20:30 Erwachsene ab U15 Kevin Treptow	11:00				
19:30								11:30	
20:00								12:00	
20:30								12:30	
21:00								13:00	
21:30								13:30	

Einteilung der Altersklassen:

U9/U11: bis einschließlich 10 Jahre

U13: 11-12 Jahre

U15: 12-14 Jahre

U18: 15-17 Jahre

U21: 18-20 Jahre

M/F: ab 21 Jahre

Stand: 27. Juli 2025