

Trainingsplan Judo-Club Bietigheim e. V. Abteilung Judo in den Sommerferien(31.07.-12.09.2025)



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit		
16:00	JCB-Dojo		JCB-Dojo		JCB-Dojo	JCB-Dojo		8:00		
16:30					16:30 - 17:30 U9/U11			8:30		
17:00					Kevin Treptow			9:00		
17:30								17:30 - 19:00 U9/U11/U13	17:30 - 19:00 U13	9:30
18:00								Jakob Siebert	Kevin Treptow	10:00
18:30										10:30
19:00	19:00 - 20:30 alle Altersklassen Darius Siebert		19:00 - 20:30 alle Altersklassen Darius Siebert		19:30 - 21:00 Erwachsene ab U15			11:00		
19:30					Kevin Treptow			11:30		
20:00								12:00		
20:30								12:30		
21:00								13:00		
21:30								13:30		

Einteilung der Altersklassen:

U9/U11: bis einschließlich 10 Jahre

U13: 11-12 Jahre

U15: 12-14 Jahre

U18: 15-17 Jahre

U21: 18-20 Jahre

M/F: ab 21 Jahre

Stand: 27. Juli 2025