

JCB-Judo Trainingszeiten ab 02.07.2021

| Zeit  | Montag   | Dienstag | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   | Samstag  | Zeit  |       |
|-------|--|----------|--|---|---|--|-------|-------|
| 16.00 |  |          |  |   |   | 10.00 - 12.00 Uhr<br>alle Altersklassen<br><br>nur nach Absprache mit einem<br>Trainer | 08.00 |       |
| 16.30 | 16.30 - 17.30 Uhr<br>U10<br><br>Michael Borst<br>Timon Zienteck      |          |  |   | 16.30 - 17.30 Uhr<br>U10<br><br>Kevin Treptow<br>Celine Balthes               |  | 08.30 |       |
| 17.00 |  |          |  | 17.00 - 18.00 Uhr<br>Anfängerkurs<br><br>Sven Treptow<br>Timon Zienteck   |   |  |       | 09.00 |
| 17.30 |  |          |  |   |   |  | 09.30 |       |
| 18.00 |  |          | 17.45 - 19.15 Uhr<br>U12 / U15<br><br>Darius Siebert<br>Lisa Schneider | 18.00 - 19.00 Uhr<br>Gürtelprüfungstraining<br>ab U12<br><br>Sven Treptow | 17.45 - 19.15 Uhr<br>U12 / U15<br><br>Kevin Treptow<br>Celine Balthes         |  | 10.00 |       |
| 18.30 |  |          |  |   |   |  |       | 10.30 |
| 19.00 |  |          |  |   |   |  | 11.00 |       |
| 19.30 | 19.30 - 21.00Uhr<br>ab U17<br>Wettkampftraining<br><br>Michael Borst |          | 19.30 - 21.00 Uhr<br>ab U17<br>Wettkampftraining<br><br>Michael Borst  |   | 19.30 - 21.00 Uhr<br>ab U15<br>Technik/Wettkampftraining<br><br>Jakob Siebert |  | 11.30 |       |
| 20.00 |  |          |  |   |   |  |       | 12.00 |
| 20.30 |  |          |  |   |   |  |       |       |
| 21.00 |  |          |  |   |   |  |       |       |