

JCB Trainingszeiten ab 29.07.2021

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
16:00						16:00
16:30					Judo U10	16:30
17:00	Judo U10 / U12 17:00 - 18:30 (bis Ende August)				16:30 - 17:30	17:00
17:30						17:30
18:00			Judo U12 / U15 17:45 - 19:30	Ju-Jutsu Jugend 18:00 - 19:30	Judo U12 / U15 17:45 - 19:15	18:00
18:30	Judo 18:30 - 19:30 Vorbereitung zur Kyu-Prüfung (bis Ende August)					18:30
19:00				Judo Freizeit 19:00 - 20:00		19:00
19:30	Judo ab U15 19:30 - 21:00		Judo ab U15 19:30 - 21:00	Ju-Jutsu Erwachsene 19:30 - 21:00	Ju-Jutsu Erwachsene 19:30 - 21:00	19:30
20:00					Judo ab U15 19:30 - 21:00	20:00
20:30						20:30
21:00						21:00

Trainingsgäste sind willkommen