



Judo-Club Bietigheim e.V.
JU-JUTSU
Sicherheit im Alltag!
für Jugendliche
und Erwachsene

Schnupperkurs für Jugendliche ab 16 Jahren
und Erwachsene

ab Mittwoch **19:30 Uhr – 21:30 Uhr**
21.11.2018 **beim Judoclub Bietigheim**
 Ellentalstraße 4

Schnupperkurs für Jugendliche ab 12 Jahren

ab Donnerstag **18:00 Uhr – 19:30 Uhr**
22.11.2018 **in der Sporthalle am Viadukt**
 in Bietigheim

In drei kostenlosen Übungseinheiten wird neben den Fitnessübungen das Training für Gewaltprävention, Gewaltschutz, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung mit leicht erlernbaren und doch wirksamen Techniken für Jedermann angeboten.

Im Anschluss an die Schnuppereinheiten wird ein Anfängertraining mit der Möglichkeit zur Vereinsmitgliedschaft angeboten.

Erstes Training in leichter Sportkleidung. Anmeldung vor Ort oder telefonisch.

Der Einstieg in unser Ju-Jutsu-Training ist jederzeit möglich.

Sicherheit im Alltag! Wir bieten auch „Kurse für Frauen – von Frauen“ an.

Auskunft: Christof Hubl Tel. 0170-4753233
 Markus Gruber Tel. 0172-3151542

 info@jujutsu-sv.de • www.jujutsu-sv.de