

Nicht aufgeführte Positionsnummern / Prüfungsfächer werden zu dieser Graduierung nicht geprüft

		Benotung				
		1	2	3	4	5
01.	Bewegungsformen (Sabaki)	Bemerkung				
1.1	• Freie Bewegungsformen mit Partner und Pratzen					
02.	Falltechniken (Ukemi)	Bemerkung				
2.1	• Freier Fall (Überschlag zum Sturz seitwärts) rechts und links					
03.	Komplexaufgabe	Bemerkung				
3.1	Im Bereich Atemi- und Wurftechniken					
04.	Bodentechniken (Ne-waza)	Bemerkung				
4.1	• Überwältigung eines Gegeners in Bauchlage oder Bankposition					
4.2	• Überwältigung eines Gegeners in Seiten- oder Rückenlage					
4.3	• Übergang von Haltetechnik zu Haltetechnik in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik					
05.	Abwehrtechniken	Bemerkung				
5.1	• Abwehrfolge im 3-er Kontakt mit Übergang zu 2 unterschiedlichen Hebeltechniken					
Ju-Jutsu-Techniken in Kombination (gegen je 1 Angriff)						
06.	Atemitechniken	Bemerkung				
6.1	• 1 Fingerstich oder Presslufts Schlag (Nukite, Kumade-uchi)					
6.2	• 1 Kopfstoß oder Kopfschlag (Atama-ate, Atama-ushiro-uchi)					
6.3	• 1 Halbkreisfußtritt vorwärts (Mawashi-geri)					
07.	Würge- und Nervendrucktechniken	Bemerkung				
7.2	• 2 Würgetechniken mit Armen oder Händen (Jime-waza)					
08.	Sicherungstechnik	Bemerkung				
8.1	• 1 Rückentransportgriff (Ura-kubi-gatame)					
8.2	• 1 Kopfkontrollgriff					
09.	Hebeltechniken	Bemerkung				
9.1	• 1 Fingerhebel (Jubi-kansetsu)					
9.2	• 3 Handgelenkhebel (Tekubi-waza)					
9.3	• 2 Armbeugehebel im Stand (Ude-garami)					
9.4	• 1 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners (Ude-garami)					
9.5	• 2 Beinhebel					
10.	Wurftechnik	Bemerkung				
10.1	• 2 Beingreiftechniken (z.B. Doppelhandsichel ((Ura)Ryu-ashi-dori), Schaufelwurf (Sukui-nage))					
10.2	• 1 Selbstfallwurf (Sutemi-waza)					
11.	Stockabwehr / -anwendung	Bemerkung				
11.1	• Stockangriff 1-8: v.ob.auß., v.ob.inn., v.auß., v.inn., Körpermitte Stich, v.ob., v.unt.auß., v.unt.inn. - mit Entwaffnungstechnik					
11.2	• 5 Verteilungen mit dem Stock gegen Atemiangriffe					
12.	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	Bemerkung				
12.1	• Messerangriff 1-5: v.ob.auß., v.ob.inn., v.auß., v.inn., Körpermitte Stich - mit Verbindung mit Störtechnik					
13.	Weiterführungstechniken	Bemerkung				
13.1	• Weiterführung von 2 Hebeltechniken					
13.2	• Weiterführung von 2 Wurftechniken					
13.3	• Weiterführung von 3 Atemitechniken					
14.	Gegentechniken (Gaeshi-waza)	Bemerkung				
14.1	• Gegentechnik gegen 2 Hebeltechniken					
14.2	• Gegentechnik gegen 2 Wurftechniken					
15.	Freie Selbstverteidigung	Bemerkung				
15.1	• gegen 5 Waffenangriffe					
15.1.1	Messerstich von oben außen (Nr. 1) in Dolchhaltung					
15.1.2	Messerstich geradlinig zur Körpermitte (Nr. 5)					
15.1.3	Messerstich von außen oder innen zur Körperseite (Nr. 3 oder 4) in Dolchhaltung					
15.1.4	Stockschlag von oben (Nr. 6)					
15.1.5	Stockschlag von oben außen (Nr. 1)					
15.2	• Verteidigung gegen angesagte waffenlos Angriffe					
15.2.1	4 Angriffe mit Kontakt					
15.2.2	4 Angriffe ohne Kontakt					
16.	Freie Anwendungsformen	Bemerkung				
16.1	Im Atemibereich (Atemitechniken aller Art)					
18.	Kombination / Vielseitigkeit	Bemerkung				
18.1	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung					
19.	Angriffs- / Partnerverhalten	Bemerkung				
19.1	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung					