

Prüfling – Name:

Prüfungsprogramm zum 2. DAN (Schwarzgurt Seite 210)

Stand 06.07.2022

Nicht aufgeführte Positionsnummern / Prüfungsfächer werden zu dieser Graduierung nicht geprüft

		Benotung				
		1	2	3	4	5
01.	Bewegungsformen (Sabaki)	Bemerkung				
1.1	-					
02.	Falltechniken (Ukemi)	Bemerkung				
2.1	-					
03.	Komplexaufgabe	Bemerkung				
3.1	Im Bereich Atemi-, Wurf- und Kontrolltechniken					
04.	Bodentechniken (Ne-waza)	Bemerkung				
4.1	Übergang vom Stand zum Boden (2 Ausführungen)					
05.	Abwehrtechniken	Bemerkung				
5.1	Abwehrfolge im Dreierkontakt mit Störtechniken des Angreifers					
5.2	Kombination von Abwehrtechniken (4 Ausführungen)					
Ju-Jutsu-Techniken in Kombination (gegen je 1 Angriff)						
06.	Atemitechniken	Bemerkung				
6.1	• 1 Fußstoß rückwärts (Ushiro-Geri)					
6.2	• 1 Halbkreisfußtritt rückwärts oder Fersendrehschlag (Ushiro-mawashi-geri)					
6.3	• 1 Weitere Atemitechnik (Atemi-waza)					
07.	Würge- und Nervendrucktechniken	Bemerkung				
7.1	• 4 Nervendrucktechniken (Kyushojutsu)					
7.2	• 2 Kombinierte Würgetechniken					
08.	Sicherungstechnik	Bemerkung				
8.1	• 1 Kombinierte Transporttechnik und mind. 1 weitere FAT im Verlauf des Technikprogramms					
09.	Hebeltechniken	Bemerkung				
9.1	• 1 Handdrehgriff oder Armdrehgriff (Kote-hineri)					
9.2	• 3 Armbeugehebel im Stand (Ude-garami)					
9.3	• 2 Armbeugehebel bei gegnerischer Bodenlage (Ude-gatame)					
9.4	• 3 Beinhebel (Ashi-gatame, Ashi-garami)					
10.	Wurftechnik	Bemerkung				
10.1	• 1 Körperrückstoß (Irimi-nage)					
10.2	• 3 Ausheber (Sukui-nage, Ushiro-goshi, Kata-guruma, Te-guruma)					
10.3	• 3 Selbstfallwürfe (Sutemi-Waza)					
10.4	• 1 Weitere Wurftechnik (Vorkenntnis) (Nage-Waza)					
11.	Stockabwehr / -anwendung	Bemerkung				
11.1	2 Atemitechniken mit dem Stock					
11.2	2 Würgetechniken mit dem Stock					
11.3	2 Hebeltechniken mit dem Stock					
11.4	2 Wurftechniken mit dem Stock					
12.	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	Bemerkung				
12.1	Messerabwehr mit waffenlosen Folgentechniken (5 Angriffswinkel)					
13.	Weiterführungstechniken	Bemerkung				
13.1	• Weiterführung von 3 Hebeltechniken					
13.2	• Weiterführung von 3 Wurftechniken					
14.	Gegentechniken (Gaeshi-waza)	Bemerkung				
14.1	• Gegentechnik gegen 3 Hebeltechniken					
14.2	• Gegentechnik gegen 3 Wurftechniken (wenn das eigene Fallen nicht verhindert werden kann)					
15.	Freie Selbstverteidigung	Bemerkung				
15.1	Verteidigung gegen Stock und beweglichem Gegenstand - angesagte und freie Angriffe					
16.	Freie Anwendungsformen	Bemerkung				
16.1	Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken					
18.	Kombination / Vielfältigkeit	Bemerkung				
18.1	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung					
19.	Angriffs- / Partnerverhalten	Bemerkung				
19.1	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung					