

Nicht aufgeführte Positionsnummern / Prüfungsfächer werden zu dieser Graduierung nicht geprüft

|            |                                                                                                                                                                 |            |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>02.</b> | <b>Bodentechniken (Ne-Waza)</b>                                                                                                                                 | Ausführung |
| 2.1        | Haltetechniken in Verbindung mit Hebeln und Übergängen                                                                                                          |            |
|            |                                                                                                                                                                 |            |
| <b>03.</b> | <b>Abwehrtechniken (Uke-Waza)</b>                                                                                                                               | Ausführung |
| 3.1        | • Abwehrtechnik mit dem Ellenbogen (Age Uke) (2 Ausführungen)                                                                                                   |            |
|            |                                                                                                                                                                 |            |
| 3.2        | • Abwehrtechnik mit sofortiger Armkontrolle und Konter (Block-Check-Konter)                                                                                     |            |
|            | <b>Ju-Jutsu-Techniken in Kombination</b>                                                                                                                        |            |
| <b>04.</b> | <b>Atemitechniken (Atemi-waza)</b>                                                                                                                              | Ausführung |
| 4.1        | • Ellenbogentechnik (Empi-uchi) (4 Ausführungen)                                                                                                                |            |
| 4.2        | • Unterarmtechnik (Ude-Ate-waza)                                                                                                                                |            |
| <b>05.</b> | <b>Würge- und Nervendrucktechniken (Shime-Waza)</b>                                                                                                             | Ausführung |
| 5.1        | • Würgetechnik mit Beinen oder Füßen (Shime) (2 Ausführungen)                                                                                                   |            |
|            |                                                                                                                                                                 |            |
| <b>06.</b> | <b>Hebeltechniken (Kansetsu-waza)</b>                                                                                                                           | Ausführung |
| 6.1        | • Armhebel im Stand (Hara-gatame) (2 Ausführungen)                                                                                                              |            |
| 6.2        | • Armhebel am Boden (Hara-gatame) (2 Ausführungen)                                                                                                              |            |
| 6.3        | • Handgelenkhebel (Tekubi-waza) (2 Ausführungen)                                                                                                                |            |
| 6.4        | • Fingerhebel (Yubi-kansetsu) (2 Ausführungen)                                                                                                                  |            |
| 6.5        | • Beinhebel (Ashi-gatame)                                                                                                                                       |            |
| 6.6        | • Genickhebel (Tate-hishigi)                                                                                                                                    |            |
| <b>07.</b> | <b>Wurftechniken (Nage-waza)</b>                                                                                                                                | Ausführung |
| 7.1        | • Wurftechnik nach Wahl des Prüflings (3 Ausführungen)<br>» maximal 1 Wurf aus dem Kyu-Bereich<br>» mindestens ein Selbstfallwurf                               |            |
| <b>08.</b> | <b>Stockabwehr / Stockanwendung</b>                                                                                                                             | Ausführung |
| 8.1        | • Folgetechniken mit dem Stock (4 Ausführungen)                                                                                                                 |            |
|            |                                                                                                                                                                 |            |
|            |                                                                                                                                                                 |            |
| <b>09.</b> | <b>Messerabwehr</b>                                                                                                                                             | Ausführung |
| 9.1        | • Messerabwehr gegen 3 Angriffswinkel nach freier Wahl                                                                                                          |            |
|            |                                                                                                                                                                 |            |
|            |                                                                                                                                                                 |            |
| 9.2        | • Jeweils eine Messerabwehr gegen Angriffswinkel 1 und 2 in Dolchhaltung                                                                                        |            |
|            |                                                                                                                                                                 |            |
| <b>10.</b> | <b>Weiterführungstechniken (Renzoku-waza)</b>                                                                                                                   | Ausführung |
| 10.1       | • Weiterführung von Hebeltechniken (Kansetsu-waza) (3 Ausführungen)                                                                                             |            |
|            |                                                                                                                                                                 |            |
| 10.2       | • Weiterführung von Wurftechniken (Nage-waza) (3 Ausführungen)                                                                                                  |            |
|            |                                                                                                                                                                 |            |
| 10.3       | • Weiterführung von Würgetechniken (Shime-waza) (1 Ausführungen)                                                                                                |            |
| <b>11.</b> | <b>Gegentechniken (Gaeshi-waza)</b>                                                                                                                             | Ausführung |
| 11.1       | • Gegentechnik gegen Hebeltechniken (Kansetsu-waza) (3 Ausführungen)                                                                                            |            |
|            |                                                                                                                                                                 |            |
| 11.2       | • Gegentechnik gegen Wurftechniken (Nage-waza) (3 Ausführungen)                                                                                                 |            |
|            |                                                                                                                                                                 |            |
| 11.3       | • Gegentechnik gegen Würgetechniken (Shime-waza) (2 Ausführungen)                                                                                               |            |
|            |                                                                                                                                                                 |            |
| <b>12.</b> | <b>Freie Selbstverteidigung (Jiko-bōei)</b>                                                                                                                     | Ausführung |
| 12.1       | • Verteidigung gegen 2 unbewaffnete Angreifer                                                                                                                   |            |
| 12.1.1     | » 3-5 angesagte Angriffe mit Kontakt                                                                                                                            |            |
| 12.1.2     | » 3-5 angesagte Angriffe ohne Kontakt                                                                                                                           |            |
| 12.1.3     | » 3-5 freie Angriffe mit Kontakt                                                                                                                                |            |
| 12.1.4     | » 3-5 freie Angriffe ohne Kontakt                                                                                                                               |            |
| <b>13.</b> | <b>Anwendungsformen (Shinsei-fōmu)</b>                                                                                                                          | Ausführung |
| 13.1       | Selbstgewählte Darstellung von Ju-Jutsu-Techniken als freie Form, mind.<br>10 Techniken sind als Verkettung in maximal 2 Kombinationen (2x5) zu zeigen.<br>oder |            |
| 13.2       | Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken                                                                                                                 |            |
| <b>15.</b> | <b>Kombination / Vielseitigkeit</b>                                                                                                                             | Ausführung |
| 15.1       | Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung                                                                                                     |            |
| <b>16.</b> | <b>Angriffs- / Partnerverhalten</b>                                                                                                                             | Ausführung |
| 16.1       | Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung                                                                                        |            |