

Nicht aufgeführte Positionsnummern / Prüfungsfächer werden zu dieser Graduierung nicht geprüft

02.	Bodentechniken (Ne-Waza)	Ausführung
2.1	• Verteidigung nach erfolgter Wurftechnik (2 Ausführungen)	
03.	Abwehrtechniken (Uke-Waza)	Ausführung
3.1	• kombinierte Abwehrtechnik (2 Ausführungen)	
	• Haltetechnik in Kreuzposition (Yoko-shiho-gatame) und Übergang in die	
04.	Atemitechniken (Atemi-waza)	Ausführung
4.1	• Fingerstich (Nukite)	
4.2	• Presslufts Schlag (Kumate-uchi)	
4.3	• Atemitechnik mit dem Kopf (Atemi-ate-waza)	
4.4	• Halbkreisfußtritt vorwärts (Mawashi-geri)	
05.	Würge- und Nervendrucktechniken (Shime-Waza)	Ausführung
5.1	• Würgetechnik mit Armen oder Händen (Shime) (2 Ausführungen)	
06.	Hebeltechniken (Kansetsu-waza)	Ausführung
6.1	• Armhebel im Stand (Hara-gatame) (2 Ausführungen)	
6.2	• Armhebel am Boden (Hara-gatame) (2 Ausführungen)	
6.3	• Handgelenkhebel (Tekubi-waza) (2 Ausführungen)	
6.4	• Fingerhebel (Yubi-kansetsu)	
6.5	• Beinhebel (Ashi-gatame)	
07.	Wurftechniken (Nage-waza)	Ausführung
7.1	• Beingreiftechnik (Ashi no junbi gijutsu)	
7.1.1	• Schaufelwurf (Sukui-nage)	
7.1.2	• Eine weitere Beingreiftechnik nach Wahl des Prüflings (Ashi no junbi gijutsu)	
7.2	• Talfallzug (Tani-otoshi)	
08.	Stockabwehr / Stockanwendung	Ausführung
8.1	• Stockabwehr gegen Angriffswinkel 1 bis 6	
09.	Messerabwehr	Ausführung
9.1	• Messerabwehr gegen Angriffswinkel 1 bis 5	
10.	Weiterführungstechniken (Rensoku-waza)	Ausführung
10.1	• Weiterführung von Hebeltechniken (Kansetsu-waza) (2 Ausführungen)	
10.2	• Weiterführung von Wurftechniken (Nage-waza) (2 Ausführungen)	
10.3	• Weiterführung von Atemitechniken (Atemi-waza) (2 Ausführungen)	
11.	Gegentechniken (Gaeshi-waza)	Ausführung
11.1	• Gegentechnik gegen Hebeltechniken (Kansetsu-waza) (2 Ausführungen)	
11.2	• Gegentechnik gegen Wurftechniken (Rensoku-waza) (2 Ausführungen)	
12.	Freie Selbstverteidigung (Jiko-bōei)	Ausführung
12.1	• Verteidigung gegen je 2 angesagte Angriffe aus 4 Gruppen	
	Gruppe I	
12.1.1	» Kragenfassen von hinten	
12.1.2	» Körperumklammerung von hinten über den Armen	
12.1.3	» Nicht erwünschtes Armeinhängen	
12.1.4	» Beidhändiger Griff in den Nacken und Kniestoß	
	Gruppe II	
12.1.5	» Knieschlag	
12.1.6	» Halbkreisfußtritt vorwärts zum Oberkörper	
12.1.7	» Griffansatz zum Oberkörper	
12.1.8	» Kammerfaust	
	Gruppe III	
12.1.9	» Stock Winkel 1	
12.1.10	» Stock Winkel 2	
12.1.11	» Stock Winkel 3	
12.1.12	» Stock Winkel 4	
	Gruppe IV	
12.1.9	» Messer Winkel 1	
12.1.10	» Messer Winkel 2	
12.1.11	» Messer Winkel 3	
12.1.12	» Messer Winkel 5	
13.	Anwendungsformen (Shinsei-fōmu)	Ausführung
13.1	• Demonstration von Atemitechniken und Wurftechniken gegen	
	Pratzen oder Schlagpolster	
13.1.1	» Fürhand, Schlaghand, Lowkick, Beingreiftechnik	
13.1.2	» Fürhand, Schlaghand, Körperhaken, Wurftechnik nach vorne	
13.2	• Anwendung von Atemi- und Wurftechniken in Kombination	
13.2.1	» gegen einen Partner mit Pratzen	
	oder	
13.2.2	» gegen einen Partner mit passender Schutzausrüstung	
15.	Kombination / Vielfältigkeit	Ausführung
15.1	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung	
16.	Angriffs- / Partnerverhalten	Ausführung
16.1	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung	