

Nicht aufgeführte Positionsnummern / Prüfungsfächer werden zu dieser Graduierung nicht geprüft

02.	Bodentechniken (Ne-Waza)	Ausführung
2.1	Haltetechniken in Verbindung mit Würgetechniken und Übergängen	
03.	Abwehrtechniken (Uke-Waza)	Ausführung
3.1	• Dreierkontakt als Abwehrhandlung (Te-Sabaki) (2 Ausführungen)	
	Ju-Jutsu-Techniken in Kombination	
04.	Atemitechniken (Atemi-waza)	Ausführung
4.1	• Fußstoß rückwärts (Ushiro-Geri-Kekomi)	
4.2	• Fußtritt rückwärts (Ushiro-Geri-Keage)	
4.3	• Halbkreisfußtritt rückwärts (Ushiro-Mawashi-Geri)	
05.	Würge- und Nervendrucktechniken (Shime-Waza)	Ausführung
5.1	• Nervendrucktechnik (4 Ausführungen)	
5.2	• Kombinierte Würgetechnik (2 Ausführungen)	
06.	Hebeltechniken (Kansetsu-waza)	Ausführung
6.1	• Armhebel im Stand (Hara-gatame) (3 Ausführungen)	
6.2	• Armhebel am Boden (Hara-gatame) (3 Ausführungen)	
6.3	• Handgelenkhebel (Tekubi-waza) (3 Ausführungen)	
6.4	• Fingerhebel (Yubi-kansetsu)	
6.5	• Beinhebel (Ashi-gatame)	
6.6	• Genickhebel (Tate-hishigi)	
07.	Wurftechniken (Nage-waza)	Ausführung
7.1	• Wurftechnik nach Wahl des Prüflings (4 Ausführungen)	
	» maximal 2 Würfe aus dem Kyu-Bereich	
	» mindestens ein Selbstfallwurf	
08.	Stockabwehr / Stockanwendung	Ausführung
8.1	• Folgetechniken mit dem Stock (4 Ausführungen)	
8.1.1	» 2 Atemitechniken	
8.1.2	» 2 andere Techniken	
	(Wurf-, Würge-, Nervendruck- oder Hebeltechniken)	
09.	Messerabwehr	Ausführung
9.1	• Messerabwehr gegen unterschiedliche Bedrohungen mit dem Messer	
	aus der Nahdistanz (3 Ausführungen)	
10.	Weiterführungstechniken (Renzoku-waza)	Ausführung
10.1	• Weiterführung von Hebeltechniken (Kansetsu-waza) (3 Ausführungen)	
10.2	• Weiterführung von Wurftechniken (Nage-waza) (3 Ausführungen)	
10.3	• Weiterführung von Würgetechniken (Shime-waza) (3 Ausführungen)	
11.	Gegentechniken (Gaeshi-waza)	Ausführung
11.1	• Gegentechnik gegen Hebeltechniken (Kansetsu-waza) (3 Ausführungen)	
11.2	• Gegentechnik gegen Wurftechniken aus der Bewegung (Nage-waza)	
	(3 Ausführungen)	
12.	Freie Selbstverteidigung (Jiko-bōei)	Ausführung
12.1	• Verteidigung gegen 2 bewaffnete Angreifer	
12.1.1	» 5-10 angesagte Angriffe aus dem Bereich Stock und bewegli. Gegenstand	
12.1.2	» 5-10 freie Angriffe aus dem Bereich Stock und beweglicher Gegenstand	
13.	Anwendungsformen (Shinsei-fōmu)	Ausführung
13.1	Selbstgewählte Darstellung von Ju-Jutsu-Techniken als freie Form, mind.	
	15 Techniken sind als Verkettung in maximal 3 Kombinationen (3x5) zu zeigen.	
	oder	
13.2	Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken	
15.	Kombination / Vielfältigkeit	Ausführung
15.1	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung	
16.	Angriffs- / Partnerverhalten	Ausführung
16.1	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung	