

# SAMURAI MINIS®



für Mädchen und Jungen  
von 5-8 Jahren  
im

**JC Bietigheim e.V.**



**Karate**

[www.jc-bietigheim.de](http://www.jc-bietigheim.de)

## Pädagogisches Konzept

Das Programm SAMURAI-MINIS® wurde von Pädagogen entwickelt und verbindet die körperliche Ausbildung mit einer geistigen Haltung. Es beinhaltet die Teilbereiche:

- ⇒ **Kämpfen, Spielen, Fitness**
- ⇒ **Sozialverhalten und Respekt**
- ⇒ **Sicherheit und Gewaltprävention**



Der fließende Übergang dieser Teilbereiche ist ein wichtiger Grundsatz des Programms. Kämpfen und Spielen verbessert die körperliche Fitness und schult das Sozialverhalten. Selbsterstellte Regeln der Kinder werden eingehalten und sorgen für ein sorgloses Miteinander. Gutes Selbstvertrauen durch Bewusstsein der eigenen Stärken, fördert auch die Sicherheit.

Es geht nicht um Sieg oder Niederlage, sondern um das Üben mit einem gleichaltrigen Partner. Die Kinder toben und lernen dabei die eigene Stärken und Schwächen kennen.



Dabei wird Selbstbeherrschung und Respekt vor dem Trainingspartner vermittelt. Der gegenseitige Respekt wird durch die traditionellen Höflichkeitsrituale der japanischen Kampfsportarten gefestigt.

Weitere Ziele der SAMURAI-MINIS® ist die Sicherheit der Kinder und die Gewaltprävention. Aggressionsabbau durch Toben und Raufen dient der Gewaltprävention.

Schon die Kinder der 5-6 jährigen (Gakusei) gewinnen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken und damit an Selbstvertrauen. Dieses Selbstvertrauen wirkt sich positiv auf ihre Körpersprache und ihr Auftreten aus.

Diese Eigenschaften helfen dabei, eine typische „Opferrolle“ zu vermeiden und tragen so zur passiven Sicherheit bei.

In der Gruppe der 7-8 jährigen (Kodomo) werden zusätzlich regelmäßig Maßnahmen zur Gewaltprävention durchgeführt.

Die Kinder lernen das Erkennen und Vermeiden von gefährlichen Situationen in altersgerechter, spielerischer Form.

Typische Angstsituationen werden bewusst vermieden. Die Durchführung dieser Maßnahmen erfolgt durch zertifizierte Gewaltschutztrainer für Kinder.



**„Kampfspiele dienen, wie keine andere Spielform, dem Aggressionsabbau und der Selbstdisziplin“**

*Felix von Cube, Professor für Erziehungswissenschaften an der Uni Heidelberg*

## Organisation

- ⇒ Die Einheiten werden von erfahrenen Trainern, Pädagogen und Gewaltschutztrainern geleitet.
- ⇒ Die Gruppeneinteilung erfolgt in 2 Altersgruppen:  
5-6 Jahre (Gakusei) und  
7-8 Jahre (Kodomo)  
mit jeweils max. 15 Kindern.
- ⇒ Die Trainingseinheiten finden jeweils montags und dienstags von 16-17 Uhr & dienstags von 17-18 Uhr im neuen JCB-Dojo, Ellental 4 in Bietigheim-Bissingen statt. In den Sommer- und Weihnachtsferien ist kein Training.
- ⇒ Das Training erfolgt barfuß auf Matten.
- ⇒ Es kann eine kostenlose Schnuppereinheit besucht werden.
- ⇒ Der Mitgliedsbeitrag der Abteilung Karate SAMURAI-MINIS<sup>®</sup> beträgt 11 Euro/Monat. Der Mitgliedsbeitrag wird halbjährlich eingezogen. Alle Kinder erhalten mit ihrem Eintritt in den Verein ein kostenloses SAMURAI-MINIS<sup>®</sup> - T-Shirt. Diese wird in den Einheiten als gemeinsame „Uniform“ getragen.
- ⇒ Bei freien Plätzen ist ein Einstieg bei den SAMURAI-MINIS<sup>®</sup> jederzeit möglich. Auch eine Vormerkung ist möglich.

## JC Bietigheim e.V. - Abteilung Karate

Die Abteilung Karate des JC Bietigheim e.V. wurde 1975 gegründet. Heute hat sie rund 300 Mitglieder.

Zu den sportlichen Erfolgen zählen neben Deutschen Meistertiteln auch eine Vielzahl von Landstiteln.

Dutzende Danträger (Schwarzgurte) mit teilweise hohen Graden des eigenen Nachwuchses und eine Vielzahl von lizenzierten Trainern ermöglichen einen qualifizierten Trainingsbetrieb.

### Infos und Anmeldung:

Abteilung Karate:

Ulli Moser: 0170 - 2129286

SAMURAI-MINIS<sup>®</sup>:

Bianca Careni: 07142 - 709232

### JC Bietigheim e.V.

**Geschäftsstelle:**

Ellentalstr. 4

74321 Bietigheim-Bissingen

[www.jc-bietigheim.de](http://www.jc-bietigheim.de)

Email: [gs@jc-bietigheim.de](mailto:gs@jc-bietigheim.de)

[www.facebook.com/jc.bietigheim](http://www.facebook.com/jc.bietigheim)