

Karate - Anfängerkurse

Karate - ein Sport für alle

Ob Ausgleichssport, allgemeine Fitness oder **Selbstverteidigung**, Karate eröffnet **allen Altersgruppen und Interessenlagen** ein breites sportliches Betätigungsfeld. Karate ist nicht nur spannend und dynamisch. **Durch die Vielseitigkeit fördert Karate Gesundheit und Wohlbefinden.** Bei uns gibt es Schnupperkurse, die den **Einstieg leicht machen**: Stufe um Stufe wachsen Geschicklichkeit und Leistungsvermögen.



Unverbindliche Schnupperkurse :

Ab Montag, 11.01.2010

Jugend/Erwachsene ab
ca. 15 - 35 Jahre
19.00 – 20.15 Uhr

Ab Dienstag, 12.01.2010

Kinder ab ca. 9 Jahre
17.30 – 19.00 Uhr
und
Erwachsene ab ca. 35 J.
19.00 – 20.15 Uhr

Realschule im Aurain
(Gymnastikraum)

Bequeme Sportkleidung ohne
Schuhe ist ausreichend



Info :

- Ulli Moser
- Tel. 0170/2129286
ulli.moser@db.com
- www.jc-bietigheim.de