

# Karate - Anfängerkurse

## Karate - ein Sport für alle

Ob Ausgleichssport, allgemeine Fitness oder Selbstverteidigung, Karate eröffnet allen Altersgruppen und Interessenlagen ein breites sportliches Betätigungsfeld. Karate ist nicht nur spannend und dynamisch. **Durch die Vielseitigkeit fördert Karate Gesundheit und Wohlbefinden.** Bei uns gibt es Schnupperkurse, die den **Einstieg leicht machen**: Stufe um Stufe wachsen Geschicklichkeit und Leistungsvermögen.



## Unverbindliche Schnupperkurse :

**Ab Montag, den 11.10.2010**

**Kinder 9 - 14 Jahre**

**17.30 – 19.00 Uhr  
und**

**Jugendliche/Erwachsene  
ab 15 Jahre**

**19.00 – 20.10 Uhr**

**Realschule im Aurain  
(Gymnastikraum)**

Bequeme Sportkleidung ohne  
Schuhe ist ausreichend



## Info :

- Ulli Moser
- Tel. 0170/2129286  
ulli.moser@db.com
- [www.jc-bietigheim.de](http://www.jc-bietigheim.de)