

NEUER ANFÄNGERKURS



KARATE



Ab Montag,

15. Juni 2015

Kinder 9-13 Jahre
17:15 - 18:45 Uhr

in unserem neuen JCB Dojo - Ellentalstr. 4
(bei der Gymnasiumsportalhalle)

Trainiert wird unter erfahrenen Trainern mit normaler Sportkleidung
Keine Vorkenntnisse notwendig.

空手道

KARATE-DO (*Weg der leeren Hand*)

ist eine alte japanische Kampfkunst.
Ziele sind die Verbesserung der physischen
Kondition wie **Beweglichkeit, Ausdauer** und
Kraft, sowie die Entwicklung der Technik.
Weiterhin werden bei regelmäßigem Training die
Selbstkontrolle und Konzentration gestärkt.
Als Kriegskunst entwickelt, hat Karate sich
zu einem modernen Kampfsport und einer
effektiven **Selbstverteidigung** gewandelt.

JC Bietigheim e.V.



Karate

www.jc-bietigheim.de

weitere Infos: www.jc-bietigheim.de oder Ulli Moser: 0170-2129286