

NEUE ANFÄNGERKURSE



Mitglied im Karateverband
Baden-Württemberg

KARATE

Ab Montag,

14. Januar 2013

Junge Erwachsene 14 – 35 Jahre
19:00 – 20:10 Uhr

Gymnastikraum der Realschule im Aurain
(gegenüber der AOK in Bietigheim)

Trainiert wird unter erfahrenen Trainern mit normaler Sportkleidung
Keine Vorkenntnisse oder Vereinsmitgliedschaft notwendig

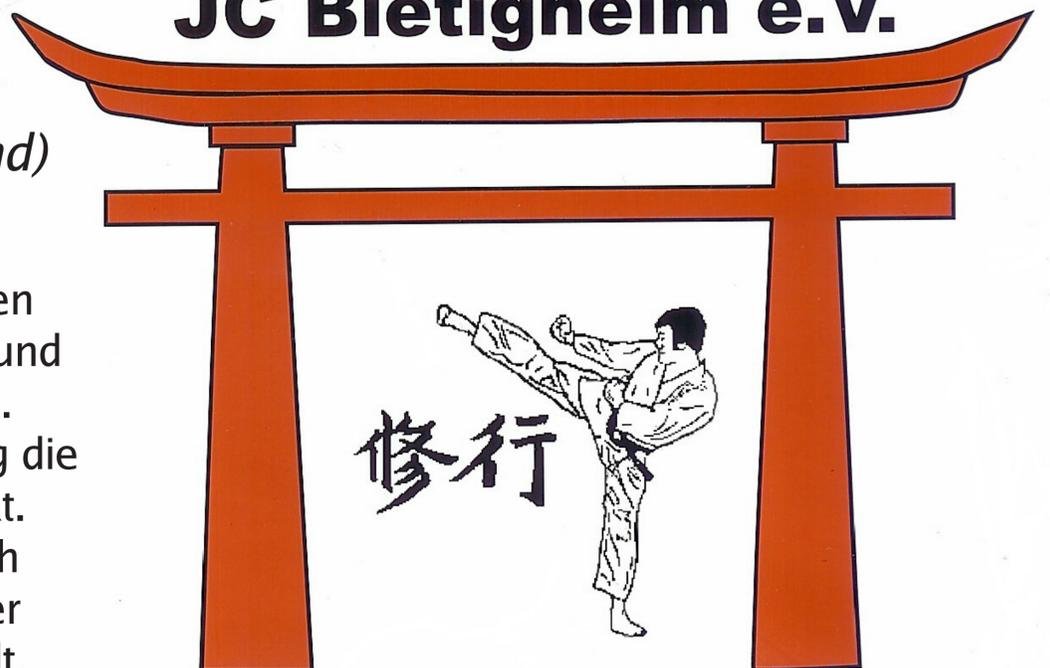


空手道

KARATE-DO (*Weg der leeren Hand*)

ist eine alte japanische Kampfkunst. Ziele sind die Verbesserung der physischen **Kondition** wie **Beweglichkeit, Ausdauer** und **Kraft**, sowie die Entwicklung der Technik. Weiterhin werden bei regelmäßigem Training die Selbstkontrolle und Konzentration gestärkt. Als Kriegskunst entwickelt, hat Karate sich zu einem modernen Kampfsport und einer **effektiven Selbstverteidigung** gewandelt.

JC Bietigheim e.V.



Karate

www.jc-bietigheim.de

weitere Infos: www.jc-bietigheim.de oder Ulli Moser: 0170-2129286