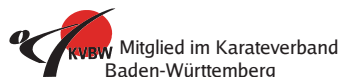


NEUER SCHNUPPERKURS

KARATE



Ab Dienstag,

13. Januar 2015

Jugendliche/Erwachsene ab 14 Jahre
18:45 - 20:15 Uhr

in unserem neuen JCB Dojo - Ellentalstr. 4
(bei der Gymnasiums-sporthalle)

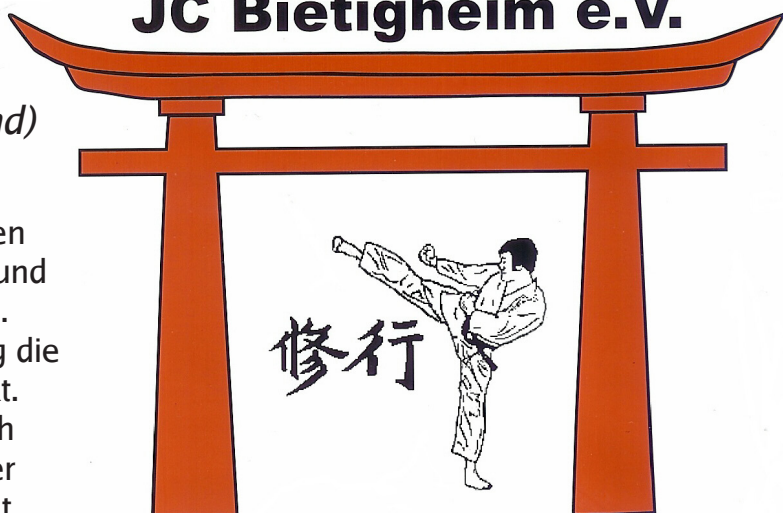
Trainiert wird unter erfahrenen Trainern mit normaler Sportkleidung
Keine Vorkenntnisse notwendig.

空手道

KARATE-DO (*Weg der leeren Hand*)

ist eine alte japanische Kampfkunst.
Ziele sind die Verbesserung der physischen **Kondition** wie **Beweglichkeit, Ausdauer** und **Kraft**, sowie die Entwicklung der Technik.
Weiterhin werden bei regelmäßigem Training die Selbstkontrolle und Konzentration gestärkt.
Als Kriegskunst entwickelt, hat Karate sich zu einem modernen Kampfsport und einer **effektiven Selbstverteidigung** gewandelt.

JC Bietigheim e.V.



Karate

www.jc-bietigheim.de

weitere Infos: www.jc-bietigheim.de oder Ulli Moser: 0170-2129286