

# NEUER ANFÄNGERKURS



# KARATE



Ab Montag,

**08. Juni 2015**

**Kinder 9-13 Jahre**  
17:15 - 18:45 Uhr

in unserem neuen JCB Dojo - Ellentalstr. 4  
(bei der Gymnasiumsportalhalle)

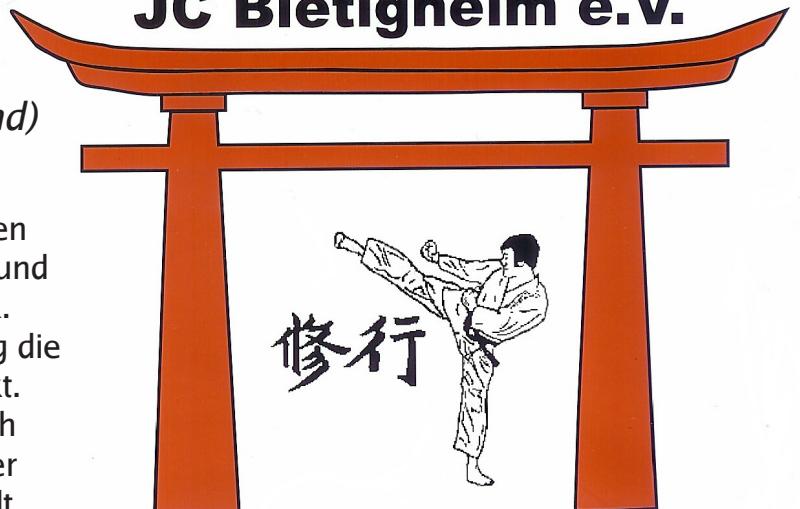
Trainiert wird unter erfahrenen Trainern mit normaler Sportkleidung  
Keine Vorkenntnisse notwendig.

# 空手道

**KARATE-DO** (*Weg der leeren Hand*)

ist eine alte japanische Kampfkunst.  
Ziele sind die Verbesserung der physischen  
**Kondition** wie **Beweglichkeit, Ausdauer** und  
**Kraft**, sowie die Entwicklung der Technik.  
Weiterhin werden bei regelmäßigem Training die  
Selbstkontrolle und Konzentration gestärkt.  
Als Kriegskunst entwickelt, hat Karate sich  
zu einem modernen Kampfsport und einer  
effektiven **Selbstverteidigung** gewandelt.

**JC Bietigheim e.V.**



**Karate**

[www.jc-bietigheim.de](http://www.jc-bietigheim.de)

**weitere Infos:** [www.jc-bietigheim.de](http://www.jc-bietigheim.de) oder Ulli Moser: 0170-2129286