

# Karate - Anfängerkurse

## Karate - ein Sport für alle

Ob Ausgleichssport, allgemeine Fitness oder Selbstverteidigung, Karate eröffnet allen Altersgruppen und Interessenlagen ein breites sportliches Betätigungsfeld. Karate ist nicht nur spannend und dynamisch. **Durch die Vielseitigkeit fördert Karate Gesundheit und Wohlbefinden.** Bei uns gibt es Schnupperkurse, die den **Einstieg leicht machen**: Stufe um Stufe wachsen Geschicklichkeit und Leistungsvermögen.



## Unverbindliche Schnupperkurse :

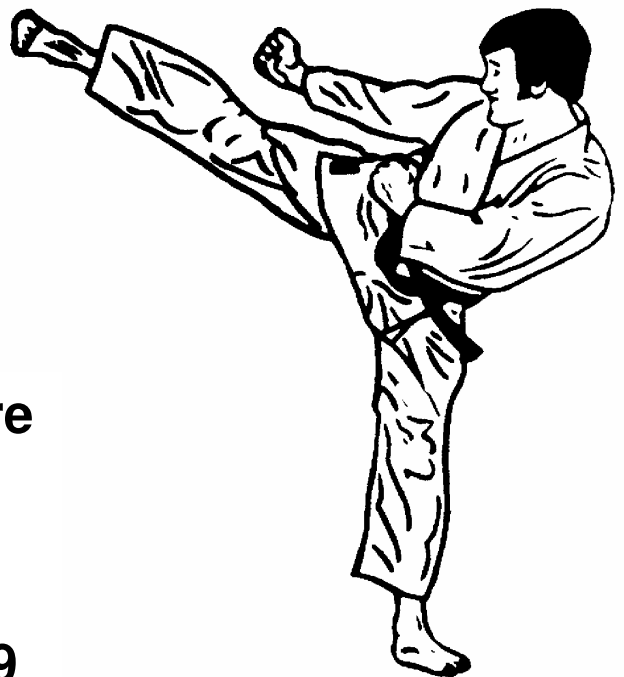
**Ab Montag 12.01.2009**

**Kinder 9 – 14 Jahre  
17.30 – 19.00 Uhr  
und**

**Erwachsene ab ca. 35 Jahre  
20.15 – 21.30 Uhr  
und**

**ab Dienstag, den 13.1.2009**

**Jugendl./Erw. 15 – ca.35 J.  
20.15 – 21.30 Uhr**



**Realschule im Aurain**

(Gymnastikraum)

Bequeme Sportkleidung ohne  
Schuhe ist ausreichend

**Info :**

- Ulli Moser
- Tel. 0170/2129286  
ulli.moser@db.com
- [www.jc-bietigheim.de](http://www.jc-bietigheim.de)