

Karate - Anfängerkurse

Karate - ein Sport für alle

Ob Ausgleichssport, allgemeine Fitness oder Selbstverteidigung, Karate eröffnet allen Altersgruppen und Interessenlagen ein breites sportliches Betätigungsfeld. Karate ist nicht nur spannend und dynamisch. **Durch die Vielseitigkeit fördert Karate Gesundheit und Wohlbefinden.** Bei uns gibt es Schnupperkurse, die den **Einstieg leicht machen**: Stufe um Stufe wachsen Geschicklichkeit und Leistungsvermögen.



Unverbindliche Schnupperkurse :

Ab Montag 12.01.2009

**Kinder 9 – 14 Jahre
17.30 – 19.00 Uhr
und**

**Erwachsene ab ca. 35 Jahre
20.15 – 21.30 Uhr
und**

ab Dienstag, den 13.1.2009

**Jugendl./Erw. 15 – ca.35 J.
20.15 – 21.30 Uhr**



Realschule im Aurain

(Gymnastikraum)

Bequeme Sportkleidung ohne
Schuhe ist ausreichend

Info :

- Ulli Moser
- Tel. 0170/2129286
ulli.moser@db.com
- www.jc-bietigheim.de