

KARATE-MITTEILUNGSBLATT

JC Bietigheim e.V.

2011

Ausgabe 3



Ulli Moser, Wilhelmshofstr. 34, 74321 Bietigheim-Biss.
Ulli.Moser@db.com bzw. www.jc-bietigheim.de

Hallo Karatekas,

die Sommerferien sind vorbei und mit neuer Kraft geht es in die neue Saison. Ich wünsche Euch gutes Gelingen beim Erreichen Eurer jeweiligen Ziele.

Fahrrad-Tour, Sommerfest und die Teilnahme am Bietigheimer Pferdemarkt sind vorbei und nun stehen schon wieder neue Termine fest.

Wegen Einschulungsfeier ist die **Halle der Hillerschule in der ersten Woche nach den Sommerferien für den Vereinssport gesperrt (14. + 16.9.2011)**

Am **Montag, den 19.9.2011** ist wegen dem PUR-Konzert die Sporthalle beim Viadukt ebenfalls für den Vereinssport besperrt.

Ausnahme für das **Kata-Training der Oberstufe. Es findet in unser „alten“ Einheit von 20.15 – 21.30 Uhr im Gymnastikraum der Realschule im Aurain statt.**

Die nächsten Anfängerkurse beginnen ab dem **19. bzw. 20.09.2011** = nähere Informationen könnt Ihr der Rückseite oder auf unserer Homepage entnehmen.

Macht bitte kräftig Werbung dafür und kommt zum ersten Training persönlich mit, wenn ein Freund/-in von Euch Interesse hat.

Für die **Vorbereitung zum Kumite-Training (für Gelb-, Orange- und Grüngurte) und/oder zur Teilnahme an Wettkämpfen** wurde am **Dienstag Abend von 19.00 – 20.15 Uhr in der Realschule im Aurain eine neue Einheit gegründet.** Ines Müller-Vogt und Wolfgang Rühle werden im wöchentlichen Wechsel das Training gestalten.

Da diese Einheit von der Uhrzeit her „kinderfreundlich“ ist bitte ich **auch die Kinder/Jugendlichen um zahlreiche Teilnahme.**

Nächster Prüfungstermin ist Montag, der 19.12.2011 ab 18 Uhr, Halle beim Viadukt.

Bitte **informiert** in den nächsten Wochen Eure **Trainer** falls Ihr daran teilnehmen wollt, damit diese dann auch die Möglichkeit haben Euch genauer dafür vorzubereiten. Für die Prüflinge ab dem blauen Gürtel ist die regelmäßige Teilnahme am Kumite-Training am Freitag Abend + **Prüfungskarte Pflicht.** Bitte gebt dann Eurem

Trainer wie gewohnt den Pass + Euro 15,-- ab und falls ein neuer Gürtel gewünscht ist Euro 5,-- zusätzlich.

Weihnachts-Olympiade der Kinder am Samstag, den 03.12.2011 von 14.00 – 18.00 Uhr in der Sporthalle des Bietigheimer Gymnasium. Eine Einladung mit Anmeldung kommt dann wieder im November, aber bitte schon mal den Termin reservieren.

Weihnachtsfeier der Erwachsene am Samstag, den 17.12.2011 ab 19.00 Uhr in der Besenwirtschaft „Holderbüschle“ in Sachsenheim (wie auch im Vorjahr).

Eine Einladung mit Anmeldung kommt dann wieder Ende November, aber bitte schon mal den Termin reservieren.

Natürlich kommt dann auch wieder der **Bietigheimer Silvesterlauf** und wir nehmen an der Mannschaft des Gesamtvereins teil.

Wer Interesse hat meldet sich kurz bei mir.

Ab Sonntag, den 4.12.2011 können wir uns um 10 Uhr beim Dreschschuppen treffen um die Silvesterlauf-Strecke gemeinsam abzulaufen.

Ulli

Karate - Anfängerkurse

Karate - ein Sport für alle

Ob Ausgleichssport, allgemeine Fitness oder **Selbstverteidigung**, Karate eröffnet **allen Altersgruppen und Interessenlagen** ein breites sportliches Betätigungsfeld. Karate ist nicht nur spannend und dynamisch. **Durch die Vielseitigkeit fördert Karate Gesundheit und Wohlbefinden.** Bei uns gibt es Schnupperkurse, die den **Einstieg leicht machen**: Stufe um Stufe wachsen Geschicklichkeit und Leistungsvermögen.



Unverbindliche Schnupperkurse :

Ab Montag, 19.09.2011

Kinder ab ca. 8 Jahre
17.30 – 19.00 Uhr

Jugend/Erwachsene ab
ca. 14 - 35 Jahre
19.00 – 20.15 Uhr

Ab Dienstag, 20.09.2011

Erwachsene ab ca. 35 J.
20.15 – 21.30 Uhr

Realschule im Aurain
(Gymnastikraum)

Bequeme Sportkleidung ohne
Schuhe sind ausreichend

JC Bietigheim e.V.



Karate

www.jc-bietigheim.de

Info :

- Ulli Moser
- Tel. 0170/2129286
ulli.moser@db.com
- www.jc-bietigheim.de