

Karate - Anfängerkurse

Karate - ein Sport für alle

Ob Ausgleichssport, allgemeine Fitness oder Selbstverteidigung, Karate eröffnet allen Altersgruppen und Interessenlagen ein breites sportliches Betätigungsfeld. Karate ist nicht nur spannend und dynamisch. **Durch die Vielseitigkeit fördert Karate Gesundheit und Wohlbefinden.** Bei uns gibt es Schnupperkurse, die den **Einstieg leicht machen**: Stufe um Stufe wachsen Geschicklichkeit und Leistungsvermögen.



Unverbindliche Schnupperkurse :

Ab Montag, **16.04.2007**

Kinder 9 – 14 Jahre

Gerne auch Familien

17.30 – 19.00 Uhr

+

Erwachsene ab 35 Jahre

20.15 Uhr – 21.30 Uhr



Realschule im Aurain

Bequeme Sportkleidung und gute Laune mitbringen !!!!!

Info :

- Ulli Moser
- 07142/9544-210
oder 0170/2129286
ulli.moser@db.com
- www.jc-bietigheim.de

JC Bietigheim e.V.

